

Desi

SFUSERIA ALIMENTARE



SFUSO BIOLOGICO

I PREZZI POSSONO ESSERE SOGGETTI A LIEVI VARIAZIONI A SECONDA DEL PERIODO E DEL MERCATO

Pasta da grano 100% italiano biologico

TRAFILATURA AL BRONZO, ESSICCAZIONE LENTA A BASSE TEMPERATURE



PENNE GRANO DURO 3,20€/KG

FARFALLE GRANO DURO 3,20 €/KG

SPAGHETTI GRANO DURO 3,20€/KG

DITALINI RIGATI GRANO DURO PER MINESTRA 2,80€/KG

STELLINE GRANO DURO PER MINESTRA 2,80€/KG

PENNE TRICOLORE SPINACI E BARBABIETOLA 7,30€/KG

PENNE GRANO DURO INTEGRALE 3,20€/KG

FARFALLE DI GRANO DURO INTEGRALE 3,20 €/KG
FUSILLI DI GRANO DURO INTEGRALE 3,20 €/KG
SPAGHETTI GRANO DURO INTEGRALE 3,20€/KG
STROZZAPRETI FARRO SEMINTEGRALE PUGLIESE 7,00 €/KG



TAGLIATELLE DI FARRO SEMINTEGRALE PUGLIESE 7,00€/KG
PENNE FARRO SEMINTEGRALE 6,00€/KG
FUSILLI FARRO SEMINTEGRALE 6,00€/KG
FUSILLI 5 CEREALI SEMINTEGRALI (GRANO ANTICO SENATORE CAPPELLI, AVENA, SEGALE, RISO, ORZO) 8,50€/KG
PENNE GRANO DURO ANTICO SENATOR CAPPELLI INTEGRALI 7,60€/KG
TAGLIOLINI DI SEMOLA GRANO DURO ANNODATI A MANO GUSTI:ORTICA/CURCUMA/FUNGHI 1,10€/ETTO



ORECCHIETTE PUGLIESI DI GRANO DURO SEN.CAPPELLI *CONVENZIONALI 6,60 €/KG
ORECCHIETTE PUGLIESI DI GRANO ARSO *CONVENZIONALI 6,60 €/KG

Pasta senza glutine certificata

TRAFILATURA AL BRONZO, ESSICCAZIONE LENTA A BASSE TEMPERATURE



FUSILLI DI PISELLI ITALIANI 1,45 €/ETTO
FUSILLI DI LENTICCHIE ROSSE ITALIANE 1,30 €/ETTO
GNOCCHETTI DI CECI ITALIANI 1,30 €/ETTO
GNOCCHETTI DI RISO E SPINACI ITALIANI 1,10 €/ETTO
PENNE GRANO SARACENO ITALIANE 1,20 €/ETTO
PENNE TRICOLORE MAIS (SPINACI E BARBABIETOLA) ITALIANE 1,00 €/ETTO
PENNE QUINOA 1,50 €/ETTO

PENNE SORGO E CAROTA VIOLA ITALIANE 1,20 €/ETTO

NEW CASERECCE RISO, MAIS E CANAPA 1,00€/ETTO

FILINI RISO E CAROTA PASTINA PER MINESTRA 1,10 €/ETTO

NEW ANIMALETTI LENTICCHIE E PISELLI PASTA PER BAMBINI 1,10€/ETTO

Riso biologico da Azienda Agricola Italiana



RISO CARNAROLI PIEMONTESE 5,10€/KG

RISO VIALONE NANO PIEMONTESE 5,10€/KG

RISO RIBE SEMI INTEGRALE PIEMONTESE 4,30€/KG

RISO THAIBONNET PIEMONTESE 4,30€/KG

RISO ESSENZA INTEGRALE PIEMONTESE 4,30€/KG

RISO ROSSO INTEGRALE PIEMONTESE 6,00€/KG

RISO NERO INTEGRALE PIEMONTESE 6,00 €/KG

RISO MISTO TRICOLORE (RISO RIBE INTEGRALE, RISO ROSSO INTEGRALE E RISO VENERE INTEGRALE)
9,20€/KG **AGRICOLTURA ITALIA/NON UE**

NEW RISO BASMATI 5,80€/KG AGRICOLTURA NON UE

NEW RISO BASMATI INTEGRALE 5,70€/KG AGRICOLTURA NON UE

Cereali in chicchi da Azienda Agricola Italiana filiera biologica

L'ORIGINE VARIA A SECONDA DELLA DISPONIBILITA'



KMO FARRO DECORTICATO DEL GARDA (**KM 0 LOCALE**) COLTIVATO A DESENZANO-PADENGHE OPPURE MARCHE O PUGLIA 4,50€/KG

AVENA DECORTICATA DELLE MARCHE OPPURE PUGLIA 4,50€/KG

ORZO DECORTICATO DELLE MARCHE 4,50€/KG

ORZO PERLATO DELLE MARCHE 4,50€/KG

MIGLIO DELLE MARCHE 4,80€/KG

GRANO SARACENO DELLE MARCHE O PUGLIA 7,00€/kg

Altri Cereali italiani

SORGO DECORTICATO 5,00€/KG

Altri cereali non italiani

QUINOA PROVENIENZA BOLIVIA 10,00€/KG

QUINOA TRICOLORE BANCA,ROSSA,NERA 12,00€/KG
AMARANTO INDIA 6,00€/KG
COUS COUS GRANO SARACENO E CECI NON UE 12,00/KG
COUS COUS DI FARRO INTEGRALE UE 6,80€/KG
COUS COUS 4 CEREALI INTEGRALE UE/NON UE 6,30€/KG
COUS COUS DI MAIS UE 5,90€/KG
BOULGUR NON UE 5,00€/KG
NEW MAIS IN CHICCHI PER POP CORN UE 0,60€/ETTO

Legumi biologici da Aziende Agricole Italiane Biologiche

L'ORIGINE VARIA A SEONDA DELLA DISPONIBILITA'

KMO CECI BIANCHI DEL GARDA (**KMO LOCALE**) COLTIVATI A DESENZANO OPPURE MARCHE O PUGLIA
7,00 €/KG



CECI NERI PUGLIESI 5,90€/KG
CECI NERI DECORTICATI PUGLIESI 6,60 €/KG
FAVE DECORTICATE PUGLIESI 6,00 €/KG *CONVENZIONALI
FAGIOLI BORLOTTI DELLE MARCHE 8,60 €/KG
FAGIOLI CANNELLINI DELLE MARCHE 9,30 €/KG
LENTICCHIE PICCOLE MARRONI DELLE MARCHE O PUGLIA 6,80 €/KG
LENTICCHIE ROSSE DECORTICATE DELLE MARCHE 6,80€/KG
LENTICCHIE GIALLE DECORTICATE DELLE MARCHE 6,80€/KG
PISELLI SPEZZATI DELLE MARCHE 5,90 €/KG



FAGIOLI NERI DI PAVIA *CONVENZIONALI 7,00 €/KG
FAGIOLI DELL'OCCHIO DI PAVIA *CONVENZIONALI 7,00 €/KG
FAGIOLI AZUKI DI PAVIA *CONVENZIONALI 7,00 €/KG

NEW SOIA DISIDRATATA IN PEZZI PER RAGU' E PREPARATI VEGANI 1,80€/ETTO
NEW LUPINO IN SCAGLIE PER RAGU' E PREPARATI VEGANI 1,50€/ETTO

Farine biologiche da Aziende Agricole Italiane Biologiche Grano 100% italiano



- KMO** FARINA DI GRANO TENERO GENTILROSSO TIPO 0 **(KM 0 LOCALE)** COLTIVATO A PUEGNAGO 3,80 €/KG
- KMO** FARINA DI GRANO TENERO GENTILROSSO INTEGRALE **(KMO LOCALE)** COLTIVATO A PUEGNAGO 2,80 €/KG
- KMO** FARINA DI GRANO ANTICO SENATOR CAPPELLI INTEGRALE **(KMO LOCALE)** COLTIVATO A SIRMIONE 3,80 €/KG
- FARINA DI FARRO SPELTA TIPO 0 **(KMO LOCALE)** COLTIVATO A DESENZANO-PADENGHE 4,20 €/kg
- KMO** FARINA DI FARRO INTEGRALE **(KMO LOCALE)** COLTIVATO A DESENZANO-PADENGHE 4,20 €/KG
- KMO** FARINA DI SEGALE **(KMO LOCALE)** COLTIVATA A PUEGNAGO 2,80 €/KG
- FARINA DI AVENA PROVENIENZA AUSTRIA 5,30 €/KG
- FARINA DI GRANO SARACENO INTEGRALE VALTELLINA 4,60 €/KG
- FARINA DI RISO (ITALIA) 4,60 €/KG
- KMO** FARINA DI CECI **(KMO LOCALE)** COLTIVATA A DESENZANO D/G 7,40 €/KG
- KMO** FARINA DI MAIS INTEGRALE (URAGO D'OGGIO BASSA BRESCIANA) 3,50 €/KG
- NEW** FARINA PER POLENTA TARAGNA Istantanea VALTELLINA 4,60€/KG

Cereali biologici per la colazione



- CORN FLAKES 0,70 €/ETTO
farina mais, sciroppo mais, sale
- FARRO FLAKES 0,95 €/ETTO
farina farro, malto mais
- SOFFIATI FARRO E RISO CON CACAO 1,50 €/ETTO
zucchero di canna, farro soffiato, riso soffiato, cacao
- MUESLI CEREALI+FRUTTA SENZA ZUCCHERO 0,99 €/ETTO
fiocchi di avena, segale, orzo, uva e uvetta, semi girasole, cubetti di mela, albicocca, fico, mango, prugne, datteri
- CRUNCHY AVENA E FRUTTI ROSSI 1,20 €/ETTO
fiocchi di avena e frumento, miele, agave, olio girasole, cocco, frumento soffiato, frutti di bosco (lamponi, fragoline, mirtilli, more)
- CRUNCHY AMARANTO E COCCO 1,50 €/ETTO
fiocchi di avena, fiocchi di riso, fiocchi di grano saraceno, corn flakes, semi di girasole, pezzi di cocco, zucchero di canna, nocciole, anacardi, banana chips

CROCKY CRUNCH-RISO E MIGLIO SOFFIATI CON CANNELLA 1,50 €/ETTO
riso integrale soffiato,sciropo riso,miglio soffiato,amido mais,cannella,aromi nat

FIOCCHI DI AVENA SENZA ZUCCHERO 0,50 €/ETTO

NEW FIOCCHI GRANO SARACENO SENZA ZUCCHERO 0,60€/ETTO

NEW FIOCCHI DI MIGLIO SENZA ZUCCHERO 1€/ETTO

NEW AMARANTO SOFFIATO SENZA ZUCCHERO 2,50€/ETTO (CONSIDERARE CHE ESSENDO SOFFIATO E' MOLTO VOLUMINOSO)

NEW GRANOLE BIOLOGICHE ARTIGIANALI COTTE IN FORNO A LEGNA 2,40 €/ETTO

CACAO E NOCCIOLE

fiocchi di avena,sciropo agave,sciropo riso,semi di lino,nocciole,cacao,olio girasole,sale rosa

MUSLI PROTEICO

fiocchi di soia,fiocchi di segale,datteri,miglio soffiato,mele,mandorle,anacardi,semi chia

MELA E CANNELLA

fiocchi avena,mela essiccata,mandorle,succo mela,sciropo agave,sciropo riso,semi lino,cannella,olio girasole,sale rosa

ARANCIA E MIRTILLI ROSSI

fiocchi avena,sciropo agave,sciropo riso,mirtilli rossi,semi lino,semi girasole,,olio girasole,aroma naturale arancia,sale rosa

Semi biologici

SEMI DI LINO SCURO PUGLIESI O MARCHE 0,90 €/ETTO

SEMI DI LINO DORATI 0,80 €/ETTO

SEMI DI SESAMO CHIARO 0,80 €/ETTO **MAGGIOR CONTENUTO OMEGA 3 E 6**

SEMI DI SESAMO NERO 1,50 €/ETTO **MAGGIOR CONTENUTO DI FERRO**

SEMI DI ZUCCA PROV.AUSTRIA 2,20 €/ETTO

SEMI DI GIRASOLE DELLE MARCHE O PUGLIESI 1,20 €/ETTO

SEMI DI CHIA 1,60 €/ETTO

SEMI DI CANAPA UE SPAGNA 3,50 €/ETTO

SEMI DI PAPAVERO 1,50 €/ETTO

SEMI DI FINOCCHIO AUSTRIA 2,90 €/ETTO

SEMI DI PSILLIO 3,20 €/ETTO

(MOLTO UTILI PER LA REGOLARITA' INTESTINALE, DEPURATIVI, RINFORZANO DIFESE IMMUNITARIE, LENITIVI DELLE MUCOSE,ANTINFIAMMATORI)

Thé e infusi BIO (DOSE CONSIGLIATA PER ACQUISTO 50-100 GRAMMI)



THE' VERDE CINESE GUNPOWDER 4,50€/ETTO

THE' MATCHA IN POLVERE 14,00€/ETTO

THE' BANCHA KUKICHA GIAPPONESE NATURALMENTE SENZA TEINA 4,50€/ETTO

THE' NERO AROMA BERGAMOTTO 4,90€/ETTO

THE' ROSSO AFRICANO ROOIBOS NATURALMENTE SENZA TEINA 4,50 €/ETTO

INFUSO 100% ZENZERO IN PEZZI 4,50 €/ETTO

INFUSO ZENZERO ENERGIA 4,90€/ETTO

zenzero 30%,cannella,finocchio,coriandolo,pezzetti di arancia,galanga,liquirizia,anice, cardamomo,noce moscata e rosmarino

INFUSO 100% CURCUMA IN PEZZI 4,50 €/ETTO

INFUSO SPEZIATO 4,50 €/ETTO

cannella, arancia, ginepro, mela, chiodi di garofano, coriandolo, anice stellato, limone, pimento, cardamomo, mirtillo, zenzero

INFUSO FRUTTI MIX 4,90€/ETTO

mela, aronia, rosa canina, scorze limone, ibisco, sambuco, prugnolo, anice stellato, verbena
INFUSO MANGIA E BEVI 4,00 €/50G

mela, lampone, aronia, mirtillo infuso di bacche da mangiare

NEW INFUSO MELA E LIMONE 5,50€/ETTO *CONVENZIONALE

arancio dolce scorze, mela, karkadè, calendula, limone scorze

NEW INFUSO MELA E CANNELLA 5,50€/ETTO *CONVENZIONALE

mela, cannella, karkadè, rosa canina, arancio scorze, aromi naturali

NEW INFUSO SALVIA E LIMONE 5,50€/ETTO *CONVENZIONALE

limone scorze, salvia, aromi naturali

NEW INFUSO AGLI AGRUMI 5,50€/ETTO *CONVENZIONALE

carota, melissa, arancio scorze, lemongrass, arancio fiori, cocco, limone bucce, lime

scorza, mandarino, gelsomino, aromi

NEW INFUSO MELOGRANO 5,50€/ETTO *CONVENZIONALE

melograno bucce, malva foglie, arancio dolce scorze, rosa canina frutti, karkadè, zenzero radice, aromi

INFUSO ALLA LIQUIRIZIA IN PEZZI 4,50 €/ETTO

KMO INFUSO DI MENTA PIPERITA DEL GARDA IN FOGLIE 3,50 €/25Gg *CONVENZIONALE

CAMOMILLA IN FIORI 3,50 €/50G

RADICE DI TARASSACO IN PEZZI 4,90 €/ETTO



INFUSO NOTTE SERENA 4,00 €/50gr

sambuco, liquirizia, tiglio, melissa, passiflora, lavanda

INFUSO DEPURVIT 4,00 €/50gr

frassino, tarassaco, gramigna, fumaria

INFUSO LASSAVIT 4,00 €/50gr

frangola corteccia, malva, tarassaco radice, cicoria radice, cardi, menta piperita, altea

INFUSO DIURVIT 4,00 €/50gr

equiseto, gramigna, betulla, achillea, frassino

NEW INFUSO NO REFLUSSO 5,50€/ETTO *CONVENZIONALE

cumino, finocchio, anice stellato, papaya, genziana

INFUSO DOPOPASTO 4,00 €/50gr

finocchio, camomilla, menta piperita, verbena odorosa, alloro, liquirizia, salvia, issopo

INFUSO CIAO TOSS 4,00 €/50gr

menta piperita, timo, piantaggine, sambuco, salvia, altea

Caffé e alternative BIO

IL CAFFÈ E' IN CHICCHI E VIENE MACINATO AL MOMENTO

CAFFÈ ARABICA 100% IN GRANI MACINATO AL MOMENTO IN SFUSERIA 24,00€/KG

è un caffè Espresso Equilibrato 100% Arabica, con note decise di cereali tostati tipiche dei caffè delicati di alta qualità. Le varietà di Arabica utilizzate nella miscela ne fanno un caffè a bassa acidità ma con forte carattere.

CAFFÈ GOURMET IN GRANI MACINATO AL MOMENTO IN SFUSERIA 24,00 €/KG

è un CAFFÈ ESPRESSO armonioso e raffinato, ricco dei tipici aromi dei più nobili Arabica del Centro America. Il suo retrogusto persistente è perfettamente proporzionato da un piccolo tocco equilibrato di pregiati Robusta.

CAFFÈ "ESPRESSO ITALIANO" IN GRANI MACINATO AL MOMENTO IN SFUSERIA 24,00 €/KG

E' un caffè Espresso tipicamente Italiano, ha il carattere pieno e deciso degli Arabica

dell' America del Sud unito ai Robusta più eccellenti. Una lenta tostatura ne esalta un bouquet di note intense e fruttate. La sua crema densa e corposa è il risultato di una ricerca accurata degli Arabica Bourbon rossi e gialli di alta qualità.

ORZO 9,60 €/KG

CICORIA 13,50 €/KG

Frutta secca, disidratata e bacche BIO **SENZA ZUCCHERO, CONSERVANTI E SOLFITI**

MANDORLE PUGLIESI 2,20 €/ETTO

MANDORLE PUGLIESI PELATE 2,40 €/ETTO

NOCCIOLE LAZIO 2,40 €/ETTO

NOCI PECAN 6,00 €/ETTO

NOCI SGUSCIATE 3,00 €/ETTO

NOCI IN GUSCIO FRANCESI 11,00 €/KG OPPURE PUGLIESI 8,00€/KG a seconda del periodo

ANACARDI 3,00 €/ETTO

NOCI DI MACADAMIA CRUDE 5,50 €/ETTO

NOCI DEL BRASILE CRUDE 3,90 €/ETTO

ARACHIDI CRUDI IN GUSCIO ORIGINE LAZIO 16,80€/KG **NON DISPONIBILI**

PINOLI ITALIANI 4,90 €/50 GR

PISTACCHI DI BRONTE ESSICCATI CRUDI IN GUSCIO 3,50 €/50GR

FAVE DI CACAO CRUDO 2,50 €/ETTO

GRANELLA DI FAVE DI CACAO CRUDO 2,90 €/ETTO



ANANAS A FETTE ESSICCATO CRUDO 4,40 €/ETTO

BANANA BABY INTERA ESSICCATA CRUDA 4,00 €/ETTO

BANANA CHIPS 2,00 €/ETTO (BANANE 60%, OLIO DI COCCO, ZUCCHERO DI CANNA)

NEW MANGO A FETTE 3,50€/ETTO

NEW KIWI A FETTE 5,90€/ETTO

COCCO A FETTE-SORRISI CRUDO 2,70 €/ETTO

MELE TRENTINE A FETTINE ESSICcate CRUDE 3,10 €/ETTO

MELE TRENTINE A FETTINE ESSICcate CRUDE RICOPERTE DI CIOCCOLATO FONDENTE 3,50€/ETTO

CACHI ESSICCATI A FETTINE CRUDI 4,00€/ETTO

PERE A FETTE ESSICcate TRENTINE 3,10€/ETTO

FICHI PUGLIESI GRANDI 2,10 €/ETTO

FICHI CON LA MANDORLA PUGLIESI 2,10 €/ETTO

PRUGNE ESSICcate 2,50 €/ETTO

DATTERI ESSICCATI GROSSI MEDJOUL 2,30 €/ETTO

ALBICOCHE ESSICcate 2,20 €/ETTO

UVETTA NERA ESSICCATA CRUDA GROSSA 2,40 €/ETTO

UVETTA VERDE SUPERVITAMINICA CRUDA PICCOLA MULTIVITAMINICA 2,40 €/ETTO

BACCHE DI GOJI CRUDE 3,50 €/ETTO

MIRTILLI ROSSI ESSICCATI (DOLCIFICANTE PER CONSERVARLI: SUCCO DI MELA) 3,90 €/ETTO

BACCHE DI MANUKA 2,80 €/ETTO

CHUFA DECORTICATA CRUDA 2,40 €/ETTO

RIBES NERO ESSICCATO CRUDO 2,50 €/ETTO

NEW LAMPONI LIOFILIZZATI (per infusi, latte e musli) 4,00€/25 gr *CONVENZIONALE

NEW LIMONE A FETTE ESSICCATO CRUDO FERMENTATO 3,00€/20GR

ZENZERO CANDITO 2,50 €/ETTO

ZENZERO CANDITO SENZA ZUCCHERO DOLIFICATO CON IL SUO ZUCCHERO 4,50 €/ETTO
*CONVENZIONALE



Superfoods e alghe BIO (DOSE CONSIGLIATA PER ACQUISTO: 25/ 50 / 100 GRAMMI)

POLVERE DI CARRUBA SICILIANA 2,00 €/ETTO
alternativa al cacao amaro, naturalmente dolce

NEW FARINA DI CHUFA 2,40€/ETTO

COCCO RAPE' 1,50 €/ETTO

CACAO IN POLVERE AMARO CRUDO 3,20 €/ETTO



PROTEINE DELLA CANAPA 5,50 €/ETTO

50g di proteine per 100g. Contiene tutti gli aminoacidi essenziali e ricca di minerali quali ferro, zinco, magnesio, manganese, potassio. 1 cucchiaino in acqua, latte, succo, frullato, preparazioni dolci e salate

PROTEINE DELLA ZUCCA 5,50 €/ETTO

dai semi di zucca. 65G di proteine ogni 100g. 1 cucchiaino in acqua, latte, succo, frullato, preparazioni dolci e salate

New POLLINE IN GRANI 6,00 €/ETTO *CONVENZIONALE

ricostituente naturale, rinforza le difese immunitarie, dà energia e vitalità
1 cucchiaino al giorno a digiuno per i bambini, 1 cucchiaino per gli adulti



DETOX MIX 8,00 €/ETTO

clorella, curcuma, cannella DEPURA IL FEGATO, 1/2 CUCCHIAINO IN ACQUA CALDA AL MATTINO

ENERGY MIX 8,00 €/ETTO

mesquite, cacao, maca rossa, cannella ENERGIZZANTE PER GIORNATE FATICOSE DI STRESS E

LAVORO INTENSO, STUDIO O PERIODI IN CUI SI E' PARTICOLARMENTE AFFATICATI, 1 CUCCHIAINO IN ACQUA, LATTE, YOGURT, FRULLATI
 SUPERVITAMINMIX 9,50 €/ETTO
 ananas, bacche aronia, acai, acerola RICCO DI VIT.C , ANTIOSSIDANTI E ANTIRADICALI, 1 CUCCHIAINO IN ACQUA, LATTE, YOGURT, FRULLATI
 ERBA DI GRANO 9,30 €/ETTO
 fonte completa di nutrienti, ricca di vitamine, minerali, enzimi. Rinforza l'immunità, combatte l'anemia, depura e rigenera i tessuti.
 MUCUNA 7,60€/ETTO
 antiossidante cerebrale, agisce sull'umore in quanto contiene un precursore della serotonina, afrodisiaco
 MORINGA 6,90 €/ETTO
 ricca di aminoacidi essenziali, vitamine, minerali. Combatte la stanchezza, stimola il sistema immunitario, combatte le infezioni della pelle, antiossidante e antinfiammatoria. Regola la glicemia, aiuta a prevenire il diabete. VIT C (7 volte più che delle arance), VIT A (4 volte più che nelle carote), CALCIO (4 volte più che del latte vaccino) POTASSIO (3 volte più che nelle banane) PROTEINE (3 volte più che nello yogurt).
 CAFFE' VERDE 5,50€/ETTO
 energizzante, meno caffeina del caffè, meno acidificante, stimola il metabolismo
new REISHI IN POLVERE 9,60€/ETTO
 polvere di Ganoderma lucidum, il fungo dell'immortalità, il più potente dei funghi curativi. Azione antibatterica, antifungina (in caso di candida), antivirale (prevenzione herpes e influenze), antiallergico, combatte stanchezza e stress ottenendo risultati positivi anche sull'umore, immunostimolante, tonico respiratorio.
 Dosi: da ½ cucchiaino a 1 cucchiaino al giorno.
new ACEROLA+SPIRULINA MIX 8€/50GR
 Antistanchezza, tonico, antivirale, antiradicali, ricco di vit C, ferro, proteine, tutti gli aminoacidi essenziali
new TRIPHALA 6,30€/ETTO
 3 bacche ayurvediche, super ricostituente, purifica a fondo l'intestino, aiuta la digestione, antinfiammatorio delle vie respiratorie, rinforza difese immunitarie, tonico per cuore e cervello, ricco di bioflavonoidi e vit C, grassi linoleici e fosfolipidi
new ANANAS IN POLVERE 11,00€/ETTO
 antinfiammatorio per reumatismi e artrite, drena i liquidi e ne facilita l'eliminazione, anticellulite, digestivo. 1 cucchiaino in acqua 20 min prima di colazione o pranzo
 ALGHE MIX IN FIOCCHI (DULSE-NORI-LATTUGA DI MARE) 3,00 €/25 GR **PER INSALATE, RISO, VERDURE, MINESTRE**
 ALGHE WAKAME 4 €/25 GR
 ALGHE KOMBU 3,10 €/25 GR

Spezie sfuse BIO (DOSE CONSIGLIATA PER ACQUISTO 25-50-100 GRAMMI)



ORIGANO PUGLIESE 4,00€/50G
 PEPE NERO IN GRANI 3,50 €/50G
 PEPE ROSA IN GRANI 4,00 €/25G
 ROSMARINO DEL GARDA OFFICINALE **(KM0 LOCALE)** *CONVENZIONALE 2,50 €/25G
 TIMO DEL GARDA OFFICINALE **(KM0 LOCALE)** *CONVENZIONALE 4,50 €/25G
 SALVIA DEL GARDA OFFICINALE **(KM0 LOCALE)** *CONVENZIONALE 3,75€/25 GR
 PEPERONCINO SICILIANO 3,50 €/50G
 AGLIO IN GRANI 2,50 €/50G
NEW CIPOLLA IN GRANI 2,00€/50GR
NEW AGLIO NERO FERMENTATO 4,90€/1 TESTA
NEW AGLIO NERO FERMENTATO IN POLVERE 7,50€/50 GR

NEW RAS HAL HANOUT 4,00€/50GR *CONVENZIONALE
NEW NASI GOREN 4,00€/50GR *CONVENZIONALE
NEW PANCH PORON 3,50€/50GR *CONVENZIONALE
NEW BERBERE' 4,00€/50GR *CONVENZIONALE
 CANNELLA 2,50 €/50G
 CANNELLA STECCHE 2,50€/50G
 NOCE MOSCATA 2,50 €/25G
 CURCUMA 2,50 €/50G
 CURRY 3,00 €/50G
 CURRY HOT 2,90 €/25G
 PAPIKA 3,00 €/50G
 PAPIKA HOT 3,00 €/50G
 ANICE STELLATO 2,50 €/50G
 CARDAMOMO 4,00 €/50G
 CORIANDOLO 2,00 €/50G
 CUMINO 2,50 €/50G
 VANIGLIA DEL MADAGASCAR 7,50 €/5 GRAMMI
 ZAFFERANO DI POZZOLENGO IN STIMMI (BS) 3,20 € A BUSTINA (4-6 PERSONE)
NEW MIX SPEZIE PER TORTE E BISCOTTI 3,50€/50 gr *CONVENZIONALE
 cannella, cardamomo, liquirizia, pepe nero, coriandolo, zenzero, finocchio

Sale, zucchero, altri dolcificanti...



SALE ROSA FINO/GROSSO HIMALAYANO 3,40 €/KG *CONVENZIONALE
 SALE DI TRAPANI FINO/GROSSO 1,20 €/KG *CONVENZIONALE
 SALE DI TRAPANI ALLE ERBE OFFICINALI DEL GARDA 3,50 €/etto *CONVENZIONALE
 sale di trapani, rosmarino officinale, timo officinale, menta cervina, lavanda
 SALE ITALIANO AFFUMICATO 4,00 €/etto *CONVENZIONALE
 SALE NERO HAWAIANO 3,40 €/etto *CONVENZIONALE
 SALE ROSSO HAWAIANO 3,40 €/etto *CONVENZIONALE



ZUCCHERO DI CANNA INTEGRALE BIO 7,30 €/KG
 ZUCCHERO DI CANNA GREZZO DI CUBA BIO 3,60 €/KG
 ZUCCHERO DI COCCO BIO 12,00 €/KG
 ZUCCHERO DI DATTERI BIO 22,00 €/KG
NEW XYLITOLO DI BETULLA BIO 2,40€/ETTO
NEW E KMO STEVIA IN FOGLIE DEL GARDA (KMO LOCALE) *CONVENZIONALE 5€/25 GR

Verdure essiccate BIO



POMODORINI SECCHI SICILIANI DATTERINI 2,50 €/ETTO

POMODORINI SECCHI SICILIANI CILIEGINI 3,00 €/ETTO

ZUCCA ESSICCATA CUBETTI 4,00€/50GR (25GR ESSICCATI=250GR REIDRATATA=DOSE PER RISOTTO PER 4 PERSONE) 3,00€/50GR *CONVENZIONALE

FUNGHI PORCINI SCELTI GRANDI TOSCANI SECCHI 7,00€/50 GRAMMI *CONVENZIONALE

FUNGHI SHITAKE SPAGNOLI SECCHI

fanno parte dei funghi curativi, ricco di antiossidanti e polifenoli, vitamine gruppo B, vitamina D, svolge attività antimicrobica e antifungina (utili per chi soffre di candida), contribuisce al buon funzionamento dell'intestino (dose 1-2 funghi al giorno in minestre, riso, verdure saltate ecc..) 3 €/10Gr

DAIKON SECCO

favorisce la digestione, riduce i gonfiori addominali, aiuta il fegato ed è un vero e proprio bruciagrassi naturale. Ha proprietà diuretiche, ricco di vit.C

(dose: una manciata nelle verdure in padella, riso saltato, zuppe ecc..) 3,50 €/25Gr

Preparati e varie BIO

BRODO GRANULARE SENZA LIEVITO E GLUTAMMATO 1,98 €/ETTO

sale, farina integrale di riso, carote, sedano, porro, cipolle, olio girasole, pomodori, prezzemolo, levistico, macis, curcuma, erba cipollina

PREPARATO PER VEG BURGER DI FARRO 1,50 €/ETTO

pane grattugiato di farro, fiocchi avena, farina di soia, fiocchi di farro, sale, miso, prezzemolo, rosmarino, salvia, alloro, maggiorana, timo, carote, noce moscata, curcuma

LIEVITO ALIMENTARE INATTIVATO 1,60 €/ETTO

NEW PREPARATO PER PASTA ALLA MEDITERRANEA essiccato 3,00€/50gr *CONVENZIONALE
pomodoro, olive nere, capperi, cipolla, prezzemolo

NEW PREPARATO PER FRITTATA ALLE ZUCCHINE E ERBETTE 3,00€/50gr *CONVENZIONALE
zucchine, cipolla, peperone rosso, porro, timo, origano, santoreggia, prezzemolo

NEW PREPARATO PER BRODO VERDURE E ALGHE (OTTIMA BASE PER MISO) 3,00€/50GR
*CONVENZIONALE

carota, cipolla, sedano, porro, erba cipollina, alga dulce, aneto, alga wakame

PRUGNE UMEBOSHI GIAPPONESI 3,10 €/50 GR

KUZU 6,60 €/ETTO

NEW LIEVITO PER DOLCI 2€/etto

NEW LIEVITO DI BIRRA SECCO 1 €/10gr (dose per 500gr farina = 1/2 cubetto lievito fresco)

AGAR AGAR 1,52€/10 GR

BICARBONATO DI SODIO USO ALIMENTARE 0,50€/ETTO

Caramelle e altre golosità...BIO, SENZA COLORANTI, CON SUCCO DI FRUTTA, VEGAN



ORSETTI GOMMOSI VEGAN 2,40 €/ETTO

sciropo glucosio, zucchero canna, amido mais, succo di frutta concentrato (mela, lampone, limone, arancio, ribes, ananas) pectina, acido citrico, aromi naturali, coloranti naturali da frutta e verdura (zucca, mela, alghe, zafferano, carota, sambuco) citrato di sodio, cera carnauba

CUORICINI GOMMOSI VEGAN 2,40 €/ETTO

zucchero di canna, sciropo di glucosio, amido di mais, concentrato di succo di frutta (pompelmo, mela, amarena, ribes, limone, arancio) pectina, acido citrico, aromi e coloranti naturali (zucca, alghe, carota, zafferano, mela, sambuco) citrato di sodio, cera carnauba

SPICCHI DI FRUTTA RICOPERTI DI ZUCCHERO VEGAN 2,40 €/ETTO

zucchero di canna, sciropo mais, succo di frutta concentrato (mela, lampone, limone, ribes) agar agar, acido citrico, aromi naturali, coloranti naturali da frutta e verdura (zucca, mela, alghe, cartamo, sambuco)



NEW VERMICELLI FRIZZANTI VEGAN € 2,40/ETTO

zucchero di canna, sciropo di glucosio, amido mais, acidificante (acido lattico, acido malico, acido citrico), concentrati da succo di frutta (amarena, ananas, mela, arancia), regolatore acidità (citrato di calcio e sodio), coloranti estratti da frutta e piante (zucca, mela, carota, sambuco, alghe, cartamo), gelificante pectina, aromi naturali.

NEW MORE GOMMOSE AI FRUTTI DI BOSCO VEGAN 2,80€/ETTO

sciropo di glucosio, zucchero di canna, gelificante pectina, concentrati di succo di frutta (lampone, aronia, ribes nero, mirtillo), acidificante acido citrico, correttore acidità citrato di sodio, aromi naturali, coloranti estratti da frutta e piante (sambuco) sciropo di zucchero caramellato, agente di rivestimento cera carnauba.

LECCA LECCA VEGAN GUSTI MIX 0,40 €/L'UNO

sciropo riso, succo mela concentrato, aroma mirtillo, aroma lampone, aroma mela, aroma limone, aroma arancio, succo sambuco, acido citrico

100% LIQUIRIZIA di CALABRIA DOP IN CONFETTI 3,60 €/ETTO

ROTELLE DI LIQUIRIZIA 2,50 €/ETTO

melassa da zucchero di canna, farina di frumento, polvere di liquirizia, glicerina, aromi vegetali, aromi naturali (anice), agenti di rilascio (oli vegetali, carnauba, cera d'api)

TRONCHETTI DI LIQUIRIZIA GOMMOSI 2,50 €/ETTO

Melassa, farina di frumento, sciropo di glucosio-fruttosio, estratto in polvere di liquirizia, sale, aroma anice, agenti di rivestimento (olio girasole, cera carnauba)

CARAMELLE ALLE 16 ERBE DI MONTAGNA DI BAGOLINO *CONVENZIONALI 2,50 €/ETTO

zucchero di canna, rabarbaro, genziana, menta, timo, camomilla, sambuco, cumino, melissa, ginepro, achillea, salvia, iperico, pino mugo, lichene, lipia, alloro

CARAMELLE AL MIELE E PROPOLI 2,30 €/ETTO *CONVENZIONALI

zucchero, sciropo glucosio, miele, propoli

GELATINE MIELE E LIMONE 2,30 €/ETTO *CONVENZIONALI

zucchero, sciropo glucosio, miele, limone succo, pectina, acido citrico, aromi naturali

Cioccolata e energy balls senza zucchero



CIOCCOLATA SFUSA VEGAN IN PEZZI GUSTI VARI

(variano a seconda della disponibilità) 3,00 €/ETTO

zenzero: massa cacao, zucchero di canna, burro cacao, zenzero in pezzi candito, cacao in polvere, zenzero in polvere (cacao 70%)

fragoline+waferini (bianca): burro di cacao, zucchero canna, bevanda di riso, farina di mandorle, fragoline, waferini (farina frumento, lecitina soia, olio girasole, sale) vaniglia

cocco+ waferini (bianca): burro di cacao, zucchero di canna, bevanda di riso, cocco essiccato, farina di mandorla, waferini (farina di frumento, lecitina di soia, olio girasole) vaniglia

bianca alla vaniglia: burro di cacao, zucchero di canna grezzo, bevanda di riso, mandorla in polvere, vaniglia

mirtilli: massa di cacao, zucchero di canna, burro di cacao, mirtilli in pezzi (cacao 68%)

arancio: massa di cacao, zucchero di canna, burro di cacao, olio d'arancio (cacao 70%)

fave di cacao: massa di cacao, zucchero di cocco, burro di cacao, mandorla sbriciolata, fave di cacao (cacao 70%)

mandorla: mandorle, zucchero di cocco, massa di cacao, burro di cacao, vaniglia (cacao 55%)

nocciole: massa di cacao, zucchero di canna, nocciole, burro di cacao, pasta di nocciole (cacao 55%)

ciliegia: massa di cacao, zucchero di canna, burro di cacao, ciliegie essiccate (cacao 62%)

ciliegia piccante: massa di cacao, zucchero di canna, burro di cacao, granuli di ciliegia, peperoncino, aroma di ciliegia. Cacao 70%

mirtilli: massa di cacao, zucchero di canna grezzo, burro di cacao, mirtilli essiccati. (cacao 68%)

curcuma e zenzero: massa di cacao, zucchero di cocco, burro di cacao, zenzero, curcuma. Cacao 89%

golden love: burro di cacao, zucchero di cocco, sciroppo di riso, mandorle, polvere di cocco, vaniglia

peperoncino: pasta di cacao, zucchero canna grezzo, burro di cacao, peperoncino. Cacao 70%

normale 70%: pasta di cacao, burro di cacao, zucchero di canna grezzo

normale 80%: pasta di cacao, burro di cacao, zucchero di canna grezzo

normale 100%: pasta di cacao, burro di cacao, fave di cacao 5%

ALTRE GOLOSITA' AL CIOCCOLATO

CUORI ALLA NOCCIOLA 4,50€/ETTO

inulina, nocciole, massa di cacao, burro di cacao, cacao in polvere, burro di cocco, vaniglia, emulsionante: lecitina di girasole

TARTUFINI 4,50€/ETTO

inulina, nocciole, massa di cacao, burro di cacao, cacao in polvere, burro di cocco, vaniglia, emulsionante: lecitina di girasole

OVETTI DI CIOCCOLATA (SOLO A PASQUA) 4,50€/ETTO

massa di cacao, zucchero di canna, burro di cacao

CHICCHI DI CAFFE' RICOPERTI DI CIOCCOLATO 4,50€/ETTO

MANDORLE RICOPERTE DI CIOCCOLATO (SOLO A NATALE)

NOCCIOLE RICOPERTE DI CIOCCOLATO (SOLO A NATALE)

PRALINE DI DATTERI E FRUTTA SECCA GUSTI VARI 4,50 €/ETTO

anacardi: datteri, anacardi, mandorle

100% cocco: cocco, burro di cocco, agave

datteri e cacao: datteri, cacao, vaniglia

zenzero e cacao: datteri, mandorle, fave di cacao, cacao, burro cocco, zenzero in polvere, vaniglia

mango: mango, cocco, datteri, agave

nocciola: datteri, crema nocciole, nocciole tritate, cacao, zucchero cocco

baobab: datteri, anacardi, mandorle, baobab

New BARRETTE ARTIGIANALI COTTE IN FORNO A LEGNA BASE FIOCCHI DI AVENA 5,00 €/ETTO

base uguale per tutte: fiocchi di avena, sciroppo agave, sciroppo riso, semi di lino, semi di zucca, olio girasole, sale rosa, pasta di datteri

e poi disponibili in queste varianti:

-uva mandorle

-cacao nocciole

-arancia e mirtilli

Bevande sfuse

SUCCO DI MELA BIOLOGICO BAG IN BOX 3/5 LITRI (MELE AZ.AGR. BIO CAVRIANA-MANTOVA)
3,80 €/LITRO

Crocchette per cani bio

CROCCHETTE AL POLLO FORZA 10 BIO 4,90 €/KG

Composizione: proteine trasformate di pollo** 27%, favino**, mais**, farro**, grasso di pollo**, alghe (*Ascophyllum nodosum*)** 4%, sostanze minerali. **biologico.

Additivi: vitamine: vitamina A 19500 UI/kg, vitamina D3 1450 UI/kg, vitamina E/tutto-rac-alfa-tocoferile acetato 310 mg/kg, vitamina B1 3 mg/kg, vitamina B2 8 mg/kg, vitamina B6 6 mg/kg, Acido D-pantotenico 12 mg/kg, vitamina H (Biotina) 0.1 mg/kg, vitamina PP 20 mg/kg, vitamina B12 0.05 mg/kg, acido folico 1.5 mg/kg. Oligoelementi: solfato ferroso 360 mg/kg, ossido di zinco 82 mg/kg, solfato rameico 47 mg/kg, ossido manganoso 42 mg/kg, iodato di calcio 2.3 mg/kg, selenito di sodio 0.25 mg/kg. Additivi tecnologici: estratto ricco in tocoferoli di origine naturale 25 mg/kg.

Componenti analitici: umidità 8.0%, proteina grezza 26.7%, oli e grassi grezzi 10.5%, fibra grezza 4.5%, ceneri grezze 7.4%



CROCCHETTE AL PESCE FORZA 10 BIO 4,90 €/KG **NON DISPONIBILI**

Composizione: farina di pesce 26%, favino*, mais*, farro*, olio di girasole*, alghe (*Ascophyllum nodosum*)* 4%, sostanze minerali. *73.6% biologico

Additivi: vitamine: vitamina A 19500 UI/kg, vitamina D3 1450 UI/kg, vitamina E/tutto-rac-alfa-tocoferile acetato 310 mg/kg, vitamina B1 3 mg/kg, vitamina B2 8 mg/kg, vitamina B6 6 mg/kg, vitamina B12 0.05 mg/kg, vitamina H (Biotina) 0.1 mg/kg, vitamina PP 20 mg/kg, acido D-pantotenico 12 mg/kg, acido folico 1.5 mg/kg. Oligoelementi: solfato ferroso monoidrato 360 mg/kg, ossido di zinco 82 mg/kg, solfato rameico pentaidrato 47 mg/kg, ossido manganoso 42 mg/kg, iodato di calcio 2.3

mg/kg, selenito di sodio 0.25 mg/kg. Additivi tecnologici: estratto ricco in tocoferoli di origine naturale 33 mg/kg. Additivi organolettici: prodotti naturali botanicamente definiti: Rosmarinus officinalis 11 mg/kg.

Componenti Analitici:umidità 8%, proteina grezza 25.6%, oli e grassi grezzi 14.3%, fibra grezza 3.1%, ceneri grezze 7.4%, calcio 1.5%, fosforo 1.2%.

CROCCHETTE 100% VEGETALI FORZA 10 BIO 5,60 €/KG

Composizione: ortaggi (soia, favino)** 42%, cereali (mais, farro)** 39%, estratti di proteine vegetali**, oli e grassi (olio di girasole)** 4.2%, alghe (Ascophyllum nodosum)** 4%, sostanze minerali. **biologico.

Additivi: vitamine: vitamina E/tutto-rac-alfa-tocoferile acetato 290 mg/kg, vitamina B1 3 mg/kg, vitamina B2 7 mg/kg, vitamina B6 6 mg/kg, Acido D-pantotenico 12 mg/kg, vitamina H (Biotina) 0.1 mg/kg, vitamina PP 21 mg/kg, vitamina B12 0.06 mg/kg, acido folico 1.5 mg/kg. Oligoelementi: solfato ferroso 360 mg/kg, ossido di zinco 82 mg/kg, solfato rameico 47 mg/kg, ossido manganoso 42 mg/kg, iodato di calcio 2.3 mg/kg, carbonato di cobalto 1.4 mg/kg, selenito di sodio 0.26 mg/kg. Additivi tecnologici: estratto ricco in tocoferoli di origine naturale 20 mg/kg.

Componenti analitici: umidità 9%, proteina grezza 21.5%, oli e grassi grezzi 10.5%, fibra grezza 4.6%, ceneri grezze 8%.

BISCOTTINI PER CANI PER LA SALUTE DEL CAVO ORALE ALLA MELA FORZA 10 BIO 2,00 €/ETTO

Composizione: farina di frumento*, mela (succo e polpa 4.5%)*, farina di frumento integrale*, oli e grassi vegetali*, sostanze minerali. *biologico

Componenti analitici:umidità 6.3%, proteina grezza 9%, oli e grassi grezzi 3.5%, fibra grezza 2%, cenerigrezze 0.7%.

Dolci e salati artigianali



FROLLINI VEGAN ARTIGIANALI SENZA GLUTINE CERTIFICATI

FROLLINI VEGAN RISO-MAIS-CAROTA 1,80 €/ETTO *CONVENZIONALI

farina di riso, farina di mais, olio cocco e girasole, zucchero di canna, polpa di carota, succo di mela, bicarbonato ammonio (agente lievitante)

FROLLINI RISO-COCCO-CIOCCOLATO 1,80 €/ETTO *CONVENZIONALI

farina di riso, olio cocco e girasole, zucchero di canna, farina di cocco, cioccolato fondente, cacao amaro in polvere, bevanda di riso, rhum, bicarbonato ammonio (lievitante)

FROLLINI RISO-LIMONE 1,80 €/ETTO *CONVENZIONALI

farina di riso, olio di cocco e girasole, zucchero di canna, confettura al limone, bevanda di riso, bicarbonato ammonio (lievitante)

FROLLINI VEGAN ARTIGIANALI BIOLOGICI CON FARINE SENZA GLUTINE NON CERTIFICATI

FROLLINI VEGAN 100% MIGLIO E MANDORLE 2,40 €/ETTO

farina riso, agave, olio girasole, mandorle, farina miglio, lecitina soia

FROLLINI VEGAN 100% RISO E GOCCE CIOCCOLATO 2,20 €/ETTO

farina riso, sciroppo riso, olio girasole, acqua, gocce cioccolato, farina soia, cremortartaro, lecitina soia

FROLLINI VEGAN 100% QUINOA E COCCO 2,60 €/ETTO

farina quinoa, agave, olio girasole, farina riso, cocco, farina soia, cremortartaro, lecitina soia

FROLLINI ALLE CASTAGNE 2,80€/ETTO

farina di riso, sciroppo agave, farina di castagne, mandorle, olio girasole, acqua, cremortartaro, lecitina di girasole

FROLLINI VEGAN ARTIGIANALI BIOLOGICI

FROLLINI SENZA ZUCCHERO ALLA CANNELLA VEGAN 1,80€/ETTO

farina di frumento integrale, olio girasole, olio cocco, maltitolo, cannella, ammonio bicarbonato

BACI DI DAMA VEGAN AL FARRO CON BURRO DI KARITE' 4,00 €/ETTO

farina farro, margarina vegetale (olio girasole, burro karitè, succo limone, aroma nat), mandorle, zucchero canna, crema cioccolato, acqua

NEW COOKIES ARTIGIANALI CON MIRTILLI E ARANCIA 3,00€/ETTO

farina grano tenero semintegrale tipo 2, olio girasole, sciroppo di riso, mirtilli, aroma naturale arancia, bicarbonato

BISCOTTI INTEGRALI ARTIGIANALI VEGAN A BASSO INDICE GLICEMICO

NEW COOKIES NOCCIOLE E CIOCCOLATO 2,40€/ETTO

farina integrale grano tenero, farina integrale sorgo, nocciole, burro vegetale (contiene soia) zucchero di cocco integrale, gocce cioccolato, lievito

NEW BISCOTTI COCCO E CIOCCOLATO 2,40€/ETTO

farina integrale grano tenero, farina integrale sorgo, nocciole, burro vegetale (contiene soia) zucchero di cocco integrale, cacao, cocco, lievito

NEW BISCOTTI ALLE MANDORLE 2,40€/ETTO

farina integrale grano tenero, farina integrale sorgo, mandorle, burro vegetale (contiene soia) zucchero di cocco integrale, lievito

TORTE E BISCOTTI ARTIGIANALI CON FARINE SENZA GLUTINE E SENZA ZUCCHERO



New BISCOTTONI PUGLIESI ALLA MANDORLA E ARANCIA O MANDORLA E CILIEGIA 2,20 €/ETTO
*CONVENZIONALE

Mandorle, uova, zucchero, marmellata di arancia, miele, scorza limone, aromi naturali

TORTA 100% MANDORLE E CAROTE SENZA ZUCCHERO *CONVENZIONALE 34,00 €/KG senza latte e burro **VENDIBILE IN QUARTI, MEZZA O INTERA (CIRCA 500GR INTERA)**
mandorle, carote, uvetta sultanina

TORTA 100% MANDORLE CON MARMELLATA MIRTILLI *CONVENZIONALE 34,00 €/KG senza latte e burro **VENDIBILE IN QUARTI, MEZZA O INTERA (CIRCA 500G INTERA)**
farina mandorle, marmellata mirtilli, uova zucchero di barbabietola

TORTA 100% NOCCIOLE CON CREMA CIOCCOLATO *CONVENZIONALE 34,00 €/Kg senza latte e burro **VENDIBILE IN QUARTI, MEZZA O INTERA (CIRCA 500G INTERA)**
farina nocciole, uova, zucchero barbabietola, crema cioccolato fondente, olio vinacciolo

FETTE BISCOTTATE CON FARINE SENZA GLUTINE DOLCI E SALATE

FETTE BISCOTTATE 100% QUINOA O 100% SARACENO DOLCI *CONVENZIONALI 2,80€/ETTO senza latte e burro
farina quinoa/farina saraceno+mandorle, uova, olio vinacciolo, zucchero, lievito polvere
FETTE BISCOTTATE 100% QUINOA O 100% SARACENO SALATE *CONVENZIONALI 2,80 €/ETTO senza latte e burro
farina quinoa/farina saraceno+mandorle, uova, olio vinacciolo, sale, lievito polvere



FETTE BOSCOTTATE VEGAN ARTIGIANALI 2,10€/ETTO

NEW Farina semintegrale grano tenero tipo 2, farina integrale grano tenero, zucchero integrale di canna, olio semi girasole, lievito fresco, bevanda di soia, malto orzo, vaniglia, cacao

CRACKERINI CON FARINE SENZA GLUTINE NON CERTIFICATI

CRACKERINI BIO 100% RISO NERONE 2,40 €/ETTO

farina riso nerone, acqua, farina riso, olio girasole, farina soia, sale, lecitina soia, estratto nat rosmarino

CRACKERINI BIO 100% RISO E BARBABIETOLA 3,00 €/ETTO

farina riso, acqua, farina soia, olio girasole, farina barbabietola rossa, sale, estratto nat rosmarino

CRACKERINI 100% PISELLI 2,40€/ETTO

CRACKERINI CON FARINE SENZA GLUTINE CERTIFICATI

CRACKERINI CECI SARACENO E ERBE AROMATICHE E SPEZIE 1,80 €/ETTO *CONVENZIONALE
farina di ceci, acqua, farina di grano saraceno, olio di girasole, erbe aromatiche (origano, rosmarino, timo, basilico, prezzemolo) sale rosa himalaya, pepe nero, curry

CRACKERINI CECI SARACENO E FINOCCHIO E SPEZIE 1,80 €/ETTO *CONVENZIONALE

farina di ceci, acqua, farina saraceno, olio girasole, semi finocchio, sale rosa himalaya, pepe nero, curry

CRACKERINI CECI SARACENO SESAMO NERO E SPEZIE 1,80 €/ETTO *CONVENZIONALI

farina di ceci, acqua, farina di saraceno, olio girasole, semi sesamo nero, sale rosa himalaya, pepe nero, curry

CRACKERINI CECI SARACENO QUINOA 1,80€/ETTO

farina ceci, farina saraceno, olio girasole, quinoa, sale rosa, pepe nero

TARALLI E FRISE PUGLIESI FATTI A MANO CON INGREDIENTI PUGLIESI

TARALLI PUGLIESI ARTIGIANALI FATTI A MANO *CONVENZIONALI 1,40 €/etto

GUSTI: CIPOLLA, OLIVE, PATATE E ROSMARINO, MULTICEREALI

base uguale per tutti : semola integrale di grano duro senatore cappelli pugliese, farina grano tenero tipo 1, olio evo pugliese, olio oliva pugliese, vino bianco pugliese, lievito fresco, acqua, sale

IN AGGIUNTA A SECONDA DEL GUSTO: OLIVE NERE, CIPOLLA, PATATE E ROSMARINO, MIX FARINE E SEMI

NEW FRISE PUGLIESI CON FARINA D'ORZO E GRANO ANTICO CAPPELLI **IN ESTATE** *CONVENZIONALE

OPPURE 100% CAPPELLI 1,20€/ETTO

PRODOTTI STAGIONALI E PER RICORRENZE: CHIACCHIERE ARTIGIANALI COTTE AL FORNO BIOLOGICHE

New CHIACCHIERE 100% FARRO SENZA ZUCCHERO CON AGAVE 3,00€/ETTO

New CHIACCHIERE 100% RISO E MAIS 3,00 €/ETTO

New CHIACCHIERE GRANI ANTICHI E CIOCCOLATO 3,00 €/ETTO

Pane Biologico del forno con lievito madre 500GR A PAGNOTTA

PUR PUR PANE NERO CON SEGALE SEMI ZUCCA GIRASOLE E NOCI 7,50€/ kg

farina frumento pur pur, farina integrale segale, tritello di soia, lievito madre segale, farina segale, semi zucca, semi girasole, farina guar, fiocchi patate, sale, lievito, zucchero, noci

SENATORE CAPPELLI 6,50 €/kg

farina grano senatore cappelli, pasta madre, sale

NEW BAULETTO SENATORE CAPPELLI E OLIVE 7,50€/KG

farina di grano cappelli, olive, pasta madre, sale, lievito

BAULETTO FARRO/AZZIMO FARRO 6,60 €/kg

farina di farro integrale, lievito di birra, sale/azzimo uguale senza lievito

BAULETTO SEGALE 700GR O CIAMBELLA SEGALE 500 GR 6,20 €/kg

farina integrale segale, lievito madre, sale, lievito birra

KAMUT INTEGRALE 500GR/BAULETTO SENZA LIEVITO 700GR 7,10 €/kg

farina kamut integrale, lievito madre, sale/farina kamut integrale, cremortartaro, sale, bicarbonato, amido mais

SARACENO E RISO 7,50 €/kg

farina grano saraceno, farina di riso, cremortartaro, sale

INTEGRALE GRANO DURO E SESAMO 5,30 €/kg

farina integrale grano duro, lievito madre, sale, lievito birra, semi sesamo

CEREALI E SEMI 7,30 €/kg

farina tipo 0, semi girasole, semi lino, fiocchi avena, farina soia, sale, lievito madre, malto d'orzo

NEW RUSTICO CON SEGALE, FIOCCHI AVENA, SEMI ZUCCA, LINO E GIRASOLE, NOCI 7,50€/KG

NEW AI GRANI ANTICHI 7,50 €/ETTO

farina farro integrale, fiocchi di farro, farina integrale di segale, semi girasole, farina di segale, farina integrale di khorasan, farina integrale farro dicoccum, farina integrale di farro monococco, pasta acida di segale, zucchero, sale, lievito di birra

FOCACCE DI FARRO INTEGRALI NORMALI O CON OLIVE 2,50€ L'UNA

Pane Biologico del forno con lievito madre e con farine coltivate a km0, SUL LAGO DI Garda, chicco macinato al momento di fare il pane
700-800gr € 6,50 al pezzo



SENATORE CAPPELLI

farina integrale grano duro senatore cappelli, lievito madre cappelli, olio, sale
PUGLIESE

farina integrale grano duro cappelli, lievito madre grano tenero, sale
SEGALE

farina integrale di segale, lievito madre segale, sale
GRANO DURO CON GRANO SARACENO

farina grano saraceno integrale, farina grano tenero integrale, lievito madre
segale, sale

FARRO BAULETTO

farina integrale di farro, lievito madre di farro, sale

FARRO CON AROMI CUMINO E FINOCCHIETTO

farina integrale farro, lievito madre
farro, burro, sale, anice, cumino, finocchio, coriandolo

4 CEREALI

farina integrale grano tenero, lievito madre segale, farro e avena spezzati, semi
girasole, sale

AVENA E FARRO

farina integrale farro, lievito madre farro, avena spezzata, sale

INTEGRALE GRANO DURO E NOCI farina grano tenero integrale, lievito madre grano
tenero, noci, sale

Detersivi Biolu'

BIOLOGICI, COMPLETAMENTE VEGETALI, BIODEGRADABILI E RICARICABILI

DETERSIVO PIATTI A MANO 3,90 €/LITRO

DETERSIVO LAVASTOVIGLIE 6,50 €/700ML

PASTIGLIE LAVASTOVIGLIE 0,20 CENTESIMI L'UNA

DETERSIVO BUCATO 3,90 €/LITRO

DETERSIVO PAVIMENTI 3,90 €/LITRO
SGRASSATUTTO BAGNO,CUCINA,TUTTE LE SUPERFICI 4,90€/LITRO
VETRI E SPECCHI 4,90€/LITRO
MOUSSE DETERGENTE BAGNO 5,50€/500ML
ACIDO CITRICO (AMMORBIDENTE,BRILLANTANTE,ANTICALCARE) 8,70 €/LITRO
SALE PER LAVASTOVIGLIE 4,70 €/KG
PERCARBONATO (SBIANCANTE,SMACCHIANTE,DISINFETTANTE,RAVVIVA I COLORI) 8,70 €/LITRO
New SAPONE DI MARSIGLIA AL TAGLIO PER LAVAGGIO A MANO BUCATO 2,50€/ETTO

SHAMPOO FORTIFICANTE USO FREQUENTE
SHAMPOO CAPELLI SECCHI
SHAMPOO CAPELLI GRASSI
SAPONE MANI E VISO DELICATO
BAGNOSCHIUMA

New DENTAL TABS: PASTIGLIE DI DENTIFRICIO 3,75 €/25G (0,07 CENTESIMI L'UNA)

new SAPONI AL TAGLIO 100% NATURALI CON OLIO D'OLIVA DI "LA SAPONARIA" 3,00€/ETTO

LAVANDA E MIELE emolliente e purificante
ALOE balsamico per pelli impure
ARANCIA E CANNELLA con vitamina E
PAPAVERO E CIPRESSO rivitalizzante (LEGGERO SCRUB SULLA PELLE)
LUPPOLO E LIMONE riequilibrante pelli impure
TIGLIO E MALVA nutriente ed emolliente
ROSA E KARITE nutriente
MIRTO E UVA ROSSA rigenerante e antiossidante
OLIO EXTRAVERGINE neutro per pelli ultradelicate e per bambini
CALENDULA E GERME DI GRANO emolliente e lenitivo

*TUTTI I PRODOTTI SONO BIOLOGICI CERTIFICATI AD ECCEZIONE DI QUELLI CON LA DICITURA "**CONVENZIONALE**".

*I PRODOTTI POSSONO VARIARE DI DISPONIBILITA' E PROVENIENZA DA UN'AZIENDA O DA UN'ALTRA A SECONDA DELLA DISPONIBILITA' E STAGIONALITA'.

*PER I SUPERFOOD, LE ALGHE, LE SPEZIE, LE TISANE CONSIDERARE IL PESO LEGGERISSIMO E CHE LE QUANTITA' CONSIGLIATE D'ACQUISTO SI AGGIRANO INTORNO DAI 25 g (ANCHE MENO) NEL CASO DI ALGHE E SPEZIE AI 50 E AI 100 g NEL CASO DI INFUSI E SUPERFOOD

*E' POSSIBILE AVERE ANCHE CONFEZIONI DA 5-10-20-25 KG
PER MAGGIORI INFORMAZIONI,RICHIESTE O PRENOTAZIONI CONTATTARE DESI SFUSERIA ALIMENTARE A INFO@DESI SFUSERIA.IT OPPURE CHIAMARE IL NUM. 030/9906941.

LISTINO DEI PRODOTTI CONFEZIONATI

LATTE E BEVANDE VEGETALI senza zuccheri aggiunti

Bevanda di riso 1 litro 2,40€
Bevanda di riso 500ml 1,40€
Bevanda di riso naturale 250ml 1,30€
Bevanda di riso e caffè 200 ml 1,50€
Bevanda di soia 1 litro 2,20€
Bevanda di soia 500ml 1,30€
Bevanda di avena 1 litro 2,60€
Bevanda di avena 500ml 1,80€
Bevanda di sorgo 1 litro 2,40€
Latte di mandorla siciliana (8%mandorla) 1 litro 4,99€
Latte di cocco 1 litro 3,65€
Latte di cocco per cucinare 200ml 2,30€
Latte di cocco per cucinare 400ml 3,50€

SUCCHI DI FRUTTA senza zuccheri aggiunti

Succo lime mela e zenzero 500 ml 3,30€
Succo arancia mela e zenzero 500 ml 3,30€
Succo arancia carota limone 1 litro 2,70€
Succo 100% mela trentino bag in box 3 litri 10,80€

BIRRE ARTIGIANALI

Birre trentine 500ml 3,50€

-Roen (pale ale, scura con sentori di caramello e caffè)
-Biava (blanche, chiara con erbe di montagna e arancia)
-Bionda classica

Birre del Lago di Garda 660 ml

-Gran Pina (con resina di abete) 7€
-Delle Lucciole (blanche, chiara e estiva con limoni del Garda e coriandolo) 7€
-Alle erbe (chiara con erbe, bergamotto e miele del Garda) 7€

OLIO E ACETO

Olio extravergine del Garda leggero e delicato 750 ml 12,80€
Olio extravergine Pugliese non filtrato intenso 1 litro 13,00€
Olio extravergine di oliva Calabrese intenso e fruttato 13,00€
Aceto di mele italiano con madre non filtrato 500ml 2,60€
Aceto di melograno con madre non filtrato 500ml 3,70€
Olio di cocco vergine rapunzel 200gr 5,80€
Olio di cocco deodorato rapunzel 200gr 5,80€

SOTT'OLII E SPECIALITA'

Pomodorini secchi pugliesi sott'olio 300gr 5,60€
Carciofini pugliesi al naturale sott'olio 200gr 4,80€
Melanzane pugliesi sott'olio 300gr 5,60€
Zucchine pugliesi sott'olio 200gr 4,90€
Giardiniera pugliese sott'olio *convenzionale 300gr 5,60€
Olive verdi pugliesi in salamoia senza conservanti 500gr 3,80€
Olive nere pugliesi piccole condite con origano senza conservanti 350gr 3,80€
Olive mix aperitivo verdi e nere condite in olio di girasole 280gr 4,10€
Patè di olive nere pugliesi 180gr 3,50€
Capperi pugliesi sotto sale 130gr 2,50€
Crema di acciughe del Mediterraneo 90gr 3,95€

SUGHI E CREME

Dado vegetale in vasetto 180gr 4,30€

-PASSATA DI POMODORO DEL CONTADINO KM0 DISPONIBILE IN ESTATE

280 GR 3,50€

510GR 4,00€

-PASSATA DI POMODORO PUGLIESE

Sugo pronto pugliese di pomodoro alle olive nere 2,60€

Passata di pomodoro 700gr 2,40€

-PESTI E SUGHI PRONTI VEGAN

Pesto vegan 120gr 3,99€

Pesto rosso 120gr 3,20€

Crema di radicchio 120gr 2,70€

Crema di carciofi 180gr 4,99€

Crema di asparagi 120gr 2,99€

Crema di topinambur 120gr 3,65€

Crema ai porcini 120gr 4,30€

Tartufola 85gr 3,80€

-ALTRE CREME E SALSE

Mayo vegan di riso 3,80€

Hummus di ceci al curry 3,00€

Hummus di ceci al naturale 3,00€

Hummus di cannellini 3,00€

Crema thaina chiara 4,50€

Salsa di soia shoiu 3,95€

Salsa di soia Tamari 4,50€

Panna da cucina di soia 1,40€

Panna da cucina di cocco 1,80€

MACROBIOTICA

Gomasio 2,90€

Umeboshi in crema 7,99€

Umeboshi acidulato 3,99€

Shiro miso 8,40€

MIELE DA AZIENDA AGRICOLA A KM0 *CONVENZIONALE €6,60 vasetto 400gr

Miele di melata

Miele millefiori

Miele acacia

Miele castagno

Miele tarassaco

Miele di acacia con frutta secca 50gr 2,90€ (nocciole, mandorle oppure noci)

Miele di eucalipto origine Puglia 250gr 5,50€

COMPOSTE ARTIGIANALI SENZA ZUCCHERO DA AZIENDA AGRICOLA ITALIANA

TUTTA FRUTTA ITALIANA LOCALE TRANNE ANANAS E ZENZERO :) 210GR

Amarene 5,20€

Albicocche 4,60€

Pesca 4,60€

Arance 4,50€

Mirtillo 4,99€

Misto bosco 4,99€

Mela e cannella 4,80€

Prugna 4,70€

Fragola 4,60€

Fico 4,50€

Ananas e zenzero 5,40€

CREME SPALMABILI DI FRUTTA SECCA

100% nocciole 7,90€

100% mandorle scura 6,50€

100% mandorle chiara 7,20€

100% arachidi 4,20€

Crema cocco mandorle e datteri 7,95€

Crema alle 4 noci (anacardi,arachidi,mandorle,nocciole) 8,50€

CREME SPALMABILI ALLA CIOCCOLATA

Nocciole,zucchero di cocco e cioccolato 6,90€

Arachidi zucchero di cocco e cioccolato 4,90€

SOSTITUTI DEL CAFFE'

Cicoria solubile 4,99€

Orzo solubile 3,55€

Caffè solubile 5,60€

DOLCIFICANTI

Agave 250 ml 3,99€

Sciroppo d'acero 250 ml 9,45€

Malto di riso 400 ml 4,20€

Malto d'orzo 400 ml 3,90€

Estratto di yacon 250 ml 15,20€

BISCOTTI VEGAN SENZA OLIO DI PALMA

Frollini integrali con fiocchi di avena e frutta/gocce di cioccolato 2,95€

Frollini senza zucchero integrali con mela e cannella 3,99€

Frollini senza zucchero integrali dolcificati con succo di mela al cacao 2,95€

PASTA 500gr

Stelline di grano duro semintegrale 3,30€

PROPOLI E PRODOTTI DELLE API

Propoli gocce orali baby 11,00€

Propoli spray orale adulti 11,00€

Propoli spray nasale con olii essenziali 11,00€

Propoli sciroppo baby con olii essenziali 12,00€

Propoli sciroppo adulti con olii essenziali 12,00€

Miele polline pappa reale propoli (integratore alimentare per rinforzare le difese immunitarie,nutriente ed energizzante) 11,40€

IGIENE ORALE

Spazzolini 100% biodegradabili in bambù adulti/bimbi rossi o blu 3,95

Dentifricio in vasetto di vetro 8,99€ 100ml 3 varianti:

-denti sensibili con aloe e camomilla

-antimacchia al carbone attivo nero

-sbiancante alla salvia e menta

DENTAL TABS: PASTIGLIE DI DENTIFRICIO menta e stevia 3,75 €/25G (0,07 CENTESIMI L'UNA)

Dentifricio in polvere gusto menta € 5,99 circa 150 lavaggi

NEW Filo interdentale 2 rotoli da 50mt fibra di bambù 10,99€

ricarica solo filo 30mt + custodia 5,99€

Deodorante "La Saponaria" fresco tea tree zenzero e lime/delicato calendula 6,40€ 50 ml

COSMESI E PRODOTTI ZERO PLASTICA

Deodorante zero waste "BEN&ANNA" in packaging 100% CARTA, SENZA

ALLUMINIO,ingredienti 100% origine naturale e cruelty free 8,99€ 60 ml

(al naturale senza profumazione-lavanda e salvia-lime e bergamotto-calendula e vaniglia-pompelmo rosa-mandarino)

Cotton-fiocch 100% biodegradabile pack in carta 1,95 €

Burro coccola corpo cacao e karitè solido €9

Lip balm in astuccino acciaio €5,90

SHAMPOO+BALSAMO 2 IN 1 SOLIDI ETHICAL GRACE 12,90€

-**"43 grani"** riparatore per capelli secchi,ricci o tinti

-**"lo scacciaguai"** purificante per capelli grassi

-**"l'incomparabile"** antiforfora e antiprurito

-**"maca delle ande"** rinforzante e anticaduta

-**"gengevo"** volumizzante per capelli normali o fini

COSMESI SOLIDA CO.SO

-**detergente** viso pelli sensibili € 10,90

-**detergente** viso purificante € 10,90

-**balsamo** solido nutriente e protettivo € 11,50

-**balsamo** solido rinforzante e illuminante € 11,50

UTENSILI ZERO WASTE

-Termos inox inossidabile per bevande calde e fredde (mantiene la temperatura per 18H)

1 litro 27,90€ acciaio

750 ml 22,90€ vari colori

500ml 19,90€ vari colori

500ml effetto legno 25,90€

500ml effetto marmo 25,90€

500ml retrò tipo borraccia 21,90€

-Termos lunch box inox inossidabile per pasti sempre caldi o freddi (mantiene la temperatura per 18H) 750 ml con cucchiaino 29,90€/450ml 22,00€

-Lunch box inox rettangolare grande 18,00€

-Lunch box rettangolare piccolo 16,00€

-Pellicola trasparente biodegradabile e compostabile in mais 2,90€ 24m

-Carta forno naturale non sbianchita compostabile biodegradabile 1,80€ 10m

-Macina spezie/pepe/sale in legno 12,99€

-Portaspazzolino canna bambù 8,90€

-Porta sapone latta 3,90€

-Guanto in fibra naturale portasaponetta ed esfoliante 3,90€

-Spugna konjac viso piccola esfoliante 5,90€

-Pietra pomice a cuore 3,99€

-Salviettina struccante 100% bambù per lavare il viso 3€

-Cotton Pads struccante 1,50€

Articoli in noce di cocco e bambù

-Bowl in noce di cocco grande/piccola 9,90€

-Cucchiaino/Forchetta in legno di cocco 3,90€

-Candela base noce cocco e cera di soia con stoppino in legno 100% organica 16,90€

-Shopper in fibra di cocco intrecciata 12,90€

-Cannuccia in bambù 1,80€

-Scovolino 0,80€

SPUGNE DI MARE NATURALI NON TRATTATE E NON SBIANCATE PER IL CORPO E

LOUFFA DEL NILO

-spugna di mare piccola 14€/media 18€/grande 22€

-louffa piccola 3€/louffa media 5€/louffa grande 7€

Sacchetti in cotone biologico per spese sfuse:

xxs 5 pezzi 3,40€ 9x9cm (anche per infusione the tisane)
xs 8 pezzi 6€ (4 16x16cm + 4 20x14cm)
s 5 pezzi 4,80€ 20x28cm
l 5 pezzi 5,20€ 30x33cm

Assorbenti lavabili cotone biologico e coppette:

assorbente tg S 3 pezzi 14€
assorbente tg M 3 pezzi 16€
assorbente tg L 3 pezzi 17€
salvaslip tg S 3 pezzi 16€
salvaslip tg M 3 pezzi 18€
salvaslip tg L 3 pezzi 19€
coppetta misura 1/misura 2 19,90€

Altri prodotti...

Carta igienica ecologica da riciclo confez tetrapak senza abbattimento alberi
4 maxi rotoli 2,55€
Scottex ecologico da riciclo confez tetrapak senza abbattimento alberi
2 maxi rotoli 2,60€
Fazzolettini carta ecologici da riciclo confez tetrapak senza abbattimento
alberi 10 pacchetti 1,40€